

Contenuto medio Durchschnittlicher Gehalt	per 100 g di polvere pro 100 g Pulver	per dose pronto all'uso ² pro Portion verzehrfertig ²
	% NRV ¹	% NRV ¹
Valore energetico / Energie	1600 kJ / 380 kcal	990 kJ / 236 kcal
Grassi / Fett	7,5 g	6,3 g
di cui grassi saturi / davon gesättigte Fettsäuren	1,9 g	3,4 g
Carboidrati / Kohlenhydrate	40 g	25 g
di cui zuccheri / davon Zucker	29 g	21 g
Fibre / Ballaststoffe	9,0 g	2,9 g
Proteine / Eiweiß	30 g	18 g
Sale / Salz	0,68 g	0,50 g
Calcio / Calcium	470 mg	59 mg
Fosforo / Phosphor	430 mg	61 mg
Potassio / Kalium	890 mg	45 mg
Magnesio / Magnesium	330 mg	88 mg
Ferro / Eisen	17 mg	119 mg
Zinco / Zink	9,2 mg	92 mg
Rame / Kupfer	1,2 mg	120 mg
Iodio / Jod	160 µg	107 µg
Selenio / Selen	74 µg	135 µg
Manganese / Mangan	2,8 mg	140 mg
Vitamina A / Vitamin A	1020 µg RE	128 µg RE
Vitamina D / Vitamin D	6,2 µg	124 µg
Vitamina E / Vitamin E	15 mg α-TE	125 µg α-TE
Vitamina K / Vitamin K	100 µg	133 µg
Vitamina C / Vitamin C	93 mg	116 mg
Acido Pantotenico / Pantothensäure	5,7 mg	95 mg
Vitamina B6 / Vitamin B6	1,8 mg	129 mg
Tiamina (Vitamina B1) / Thiamin (Vitamin B1)	1,3 mg	118 mg
Riboflavina (Vitamina B2) / Riboflavin (Vitamin B2)	1,5 mg	107 mg
Niacina / Niacin	19 mg NE	119 mg NE
Acido Folico / Folsäure	250 µg	125 µg
Biotina / Biotin	48 µg	96 µg
Vitamina B12 / Vitamin B12	5,9 µg	236 µg

IT **INGREDIENTI:** Latte scremato in polvere, proteine del latte, zucchero, polvere dell'olio di soia (olio di soia, maltodestrina, **proteine del latte**, emulsionante (**lecitina di soia**), antiossidanti (Esteri di acidi grassi dell'acido ascorbico, alfa-tocoferolo), addensanti (gomma di guar, pectina), **proteine del siero di latte**, maltodestrina, aroma naturale, carbonato di magnesio, inulina, estratto dal chicco di caffè verde, noce di cocco essiccata, polvere di banane, citrato di potassio, **fibra di avena**, **fibra di grano**, estratto di mate verde (estratto di mate, maltodestrina), estratto di ortica (estratto di ortica, maltodestrina), edulcorante (glicosidi steviolici (glicosidi steviolici, aroma), sale, Vitamina C, polvere di papaya (maltodestrina, purea di papaya), sodio idrogeno carbonato, sodio idrogeno fosfato, ferro (III)-fosfato, gluconato di zinco, polvere di ananas (polvere di ananas, maltodestrina), lievito arricchito si selenio, gluconato di manganese, niacina, Vitamina E, gluconato di rame, acido pantotenico, Vitamina B₆, Vitamina B₁₂, Vitamina B₁, Vitamina A, acido folico, ioduro di potassio, Vitamina K, biotina, Vitamina D, Vitamina B₂, Senza glutine

DE **ZUTATEN:** Magermilchpulver, Milcheiweiß, Zucker, Sojapulver (Sojaöl, Maltodextrin, **Milcheiweiß**, Emulgator (**Sojalecithin**), Antioxidationsmittel (Fettsäureester der Ascorbinsäure, Alpha-Tocopherol), Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Pektin), **Molkenweiß**, Maltodextrin, Natürliches Aroma, Magnesiumcarbonat, Inulin, Grüner Kaffeebohnen-Extrakt, Kokosraspeln, Bananenpulver, Kaliumcitrat, **Häferkleie**, **Wälzenfaser**, Grüner Mate-Extrakt (Mate-Extrakt, Maltodextrin), Brennnessel-Extrakt (Brennnessel-Extrakt, Maltodextrin), Süßungsmittel (Steviolglycoside (Steviolglycoside, Aroma), Salz, Vitamin C, Papayapulver (Maltodextrin, Papayapulver), Natriumhydrogencarbonat, Natriumhydrogenphosphat, Eisen(III)-phosphat, Zinkgluconat, Ananaspulver (Ananaspulver, Maltodextrin), Selenhefe, Mangangluconat, Niacin, Vitamin E, Kupfergluconat, Pantothensäure, Vitamin B₆, Vitamin B₁₂, Vitamin B₁, Vitamin A, Folsäure, Kaliumjodid, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B₂, **Glutenfrei**

NOTA: Prestare attenzione ad una dieta variata ed equilibrata e di uno sano stile di vita. Durante la dieta dovrebbe essere considerato un adeguato apporto di liquidi (al giorno almeno 2 litri di bevande senza calorie). Questo alimento è conforme allo scopo solo nel contesto di una dieta a basso contenuto calorico, altri prodotti alimentari devono essere parte di questa dieta. Per ottenere l'effetto specificato, è necessario sostituire due pasti principali al giorno con uno sostitutivo di un pasto ciascuno. / **HINWEIS:** Achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Während der Diät sollte auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme geachtet werden (pro Tag mindestens 2 Liter kalorienfreie Getränke). Dieses Lebensmittel erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung seinen Zweck; andere Lebensmittel müssen Bestandteil dieser Ernährung sein. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollten täglich zwei Hauptmahlzeiten durch je einen Mahlzeitsatz ersetzt werden.

Brevettato / Patentiert

¹ Sostituire i due pasti principali giornalieri in una dieta ipocalorica con sostituti del pasto contribuisce alla perdita di peso. / Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitsatz trägt zu Gewichtsabnahme bei.

² Il rame contribuisce al mantenimento dei normali tessuti connettivi. Il manganese contribuisce alla normale formazione del tessuto connettivo. / Kupfer trägt zur Erhaltung von normalem Bindegewebe bei. Mangan trägt zu einer normalen Bindegewebsbildung bei.

FitLine®

ProShape



13 pasti completi* / 13 Vollwertige Mahlzeiten*
Tessuto connettivo / Bindegewebe****

Preparazione (prestare attenzione):
Zubereitung (bitte unbedingt beachten):

IT **PREPARAZIONE:** Versare ca. 2 misurini leggermente ammuccinati (32,3 g) di polvere insieme a 230 ml di latte (1,5 % di grassi) in uno shaker o frullatore elettrico.
DOSAGGIO CONSIGLIATO: Sostituire 1-2 pasti al giorno rispettivamente con 1 frullato. 1 frullato = 1 pasto.

DE **ZUBEREITUNG:** Ca. 2 leicht gehäufte Messlöffel (32,3 g) Pulver zusammen mit 230 ml Milch (1,5 % Fett) in einem Shaker oder Mixer zubereiten.
VERZEHREMPFEHLUNG: Ersetzen Sie 1 bis 2 Mahlzeiten pro Tag jeweils durch 1 Shake. 1 Shake = 1 Mahlzeit.

420 g e contiene 13 dosi di 32,3 g di polvere
ergibt 13 Portionen à 32,3 g Pulver

Prodotto di altissima qualità conforme agli standard internazionali GMP.
Hervorragende Produktqualität entsprechend dem internationalen GMP Standard.

Da consumarsi preferibilmente entro la fine e Nr. lotto: vedi fondo della confezione. Conservare in luogo fresco ed asciutto.
Mindestens haltbar bis Ende und Ch.-B.Nr.: siehe Dosenboden. Kühl und trocken lagern.

Sviluppato e prodotto esclusivamente per PM-International Group.
Exklusiv entwickelt und hergestellt für die PM-International Gruppe.

PM-International Italia S.r.l.
Via Caravaggio 28/A
20132 Desio (MI)
www.fitline.com



PRODUCT QUALITY
regularly independently
TESTED by
TÜV SÜD ELAB
www.tuev-sued.de/elab/pm

Proprietà decorativa
Decorationsstiftung