

Contenuto medio Durchschnittlicher Gehalt	per 100 g di polvere pro 100 g Pulver	per dose % NRV <sup>1</sup>	per dose pronto all'uso <sup>2</sup> pro Portion verzehrfertig <sup>2</sup>	per dose % NRV <sup>1</sup>
Valore energetico / Energie	1600 kJ / 380 kcal		990 kJ / 236 kcal	
Grassi / Fett	7,0 g		6,0 g	
di cui grassi saturi / davon gesättigte Fettsäuren	1,4 g		3,2 g	
Carboidrati / Kohlenhydrate	40 g		25 g	
di cui zuccheri / davon Zucker	29 g		21 g	
Fibre / Ballaststoffe	9,0 g		2,9 g	
Proteine / Eiweiß	30 g		18 g	
Sale / Salz	0,68 g		0,50 g	
Calcio / Calcium	470 mg	59	430 mg	54
Fosforo / Phosphor	430 mg	61	350 mg	50
Potassio / Kalium	890 mg	45	660 mg	33
Magnesio / Magnesium	330 mg	88	135 mg	36
Ferro / Eisen	17 mg	119	5,6 mg	40
Zinco / Zink	9,2 mg	92	3,9 mg	39
Rame / Kupfer	1,2 mg	120	0,40 mg	40
Iodio / Jod	160 µg	107	60 µg	40
Selenio / Selen	74 µg	135	24 µg	44
Manganese / Mangan	2,8 mg	140	0,90 mg	45
Vitamina A / Vitamin A	1020 µg RE	128	330 µg RE	41
Vitamina D / Vitamin D	6,2 µg	124	2,0 µg	40
Vitamina E / Vitamin E	15 mg αE	125	4,8 mg αE	40
Vitamina K / Vitamin K	100 µg	133	32 µg	43
Vitamina C / Vitamin C	93 mg	116	30 mg	38
Acido Pantotenico / Pantothensäure	5,7 mg	95	2,5 mg	42
Vitamina B6 / Vitamin B6	1,8 mg	129	0,60 mg	43
Tiamina (Vitamina B1) / Thiamin (Vitamin B1)	1,3 mg	118	0,42 mg	38
Riboflavina (Vitamina B2) / Riboflavin (Vitamin B2)	1,5 mg	107	0,80 mg	57
Niacina / Niacin	19 mg NE	119	6,0 mg NE	38
Acido Folico / Folsäure	250 µg	125	80 µg	40
Biotina / Biotin	48 µg	96	20 µg	40
Vitamina B12 / Vitamin B12	5,9 µg	236	2,6 µg	104

<sup>1</sup> NRV (Percentuale dei valori nutritivi di riferimento per l'apporto quotidiano (per adulti) / Prozentwert der Referenzmenge für die Tageszufuhr (Erwachsene))

<sup>2</sup> Prodotto pronto all'uso preparato con 32,3 g di polvere in 230 ml di latte (1,5 % di grassi) / verzehrfertiges Produkt zubereitet aus 32,3 g Pulver mit 230 ml Milch (1,5 % Fett)

#### Brevettato / Patentiert

\* Sostituire i due pasti principali giornalieri in una dieta ipocalorica con sostituti del pasto contribuisce alla perdita di peso. / Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeigersatz trägt zu Gewichtsabnahme bei.

\*\* Il rame contribuisce al mantenimento dei normali tessuti connettivi. Il manganese contribuisce alla normale formazione del tessuto connettivo. / Kupfer trägt zur Erhaltung von normalem Bindegewebe bei. Mangan trägt zu einer normalen Bindegewebsbildung bei.

**IT INGREDIENTI:** Latte scremato in polvere, proteine del latte, zucchero, polvere dell'olio di soia (olio di soia, maltodestrina, **proteine del latte**, emulsionante (lecitina di soia), antiossidanti (Esteri di acidi grassi dell'acido ascorbico, alfa-tocoferolo)), maltodestrina, addensanti (gomma di guar, pectina), **proteine del siero di latte**, carbonato di magnesio, inulina, estratto dal chicco di caffè verde, polvere di banana, citrato di potassio, colorante (beta carotene), aroma naturale, **fibra di avena**, **fibra di grano**, estratto di mate verde (estratto di mate, maltodestrina), estratto di ortica (estratto di ortica, maltodestrina) edulcorante (glicosidi steviolici (glicosidi steviolici, aroma)), sale, Vitamina C, polvere di papaya (maltodestrina, purea di papaya), sodio idrogeno carbonato, sodio idrogeno fosfato, ferro (III)-fosfato, gluconato di zinco, polvere di ananas (polvere di ananas, maltodestrina), lievito arricchito si selenio, gluconato di manganese, niacina, Vitamina E, gluconato di rame, acido pantotenico, Vitamina B<sub>6</sub>, Vitamina B<sub>12</sub>, Vitamina B<sub>9</sub>, Vitamina A, acido folico, ioduro di potassio, Vitamina K, biotina, Vitamina D, Vitamina B<sub>2</sub>. Senza glutine

**DE ZUTATEN:** Magermilchpulver, Milcheiweiß, Zucker, Sojapulver (Soja), Maltodextrin, Milcheiweiß, Emulgator (Sojalecithin), Antioxidationsmittel (Fettsäureester der Ascorbinsäure, Alpha-Tocopherol), Maltodextrin, Verdickungsmittel (Guaranamehl, Pektin), **Molkeeiweiß**, Magnesiumcarbonat, Inulin, Grüner Kaffeebohnen-Extrakt, Bananenpulver, Kaliumcitrat, Farbstoff (Beta Carotin), natürliches Aroma, **Hafervkleie**, Weizenfaser, Grüner Mate-Extrakt (Mate-Extrakt, Maltodextrin), Brennnessel-Extrakt (Brennnessel-Extrakt, Maltodextrin), Süßungsmittel (Steviolglycoside (Steviolglycoside, Aroma)), Salz, Vitamin C, Papayapulver (Maltodextrin, Papayapulver), Natriumhydrogencarbonat, Natriumhydrogenphosphat, Eisen(III)-Phosphat, Zinkgluconat, Ananaspulver (Ananaspulver, Maltodextrin), Selenhefe, Mangangluconat, Niacin, Vitamin E, Kupfergluconat, Pantothensäure, Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>9</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>, Vitamin A, Folsäure, Kaliumiodid, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B<sub>2</sub>. **Glutenfrei**

**NOTA:** Prestare attenzione ad una dieta variata ed equilibrata e di uno sano stile di vita. Durante la dieta dovrebbe essere considerato un adeguato apporto di liquidi (al giorno almeno 2 litri di bevande senza calorie). Questo alimento è conforme allo scopo solo nel contesto di una dieta a basso contenuto calorico, altri prodotti alimentari devono essere parte di questa dieta. Per ottenere l'effetto specificato, è necessario sostituire due pasti principali al giorno con uno sostitutivo di un pasto ciascuno. / **HINWEIS:** Achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Während der Diät sollte auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme geachtet werden (pro Tag mindestens 2 Liter kalorienfreie Getränke). Dieses Lebensmittel erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung seinen Zweck; andere Lebensmittel müssen Bestandteil dieser Ernährung sein. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollten täglich zwei Hauptmahlzeiten durch je einen Mahlzeigersatz ersetzt werden.

# FitLine®

## ProShape



**13 pasti completi\* / 13 Vollwertige Mahlzeiten\***  
**Tessuto connettivo\*\* / Bindegewebe\*\***

Proprietà  
Dietetico-nutrizionale

**Preparazione (prestare attenzione):**  
**Zubereitung (bitte unbedingt beachten):**

**IT PREPARAZIONE:** Versare ca. 2 misurini leggermente colmi (32,3 g) di polvere insieme a 230 ml di latte (1,5 % di grassi) in uno shaker o frullatore elettrico.  
**DOSAGGIO CONSIGLIATO:** Sostituire 1-2 pasti al giorno rispettivamente con 1 frullato. 1 frullato = 1 pasto.

**DE ZUBEREITUNG:** Ca. 2 leicht gehäufte Messlöffel (32,3 g) Pulver zusammen mit 230 ml Milch (1,5 % Fett) in einem Shaker oder Mixer zubereiten.  
**VERZEHRREMPFELUNG:** Ersetzen Sie 1 bis 2 Mahlzeiten pro Tag jeweils durch 1 Shake. 1 Shake = 1 Mahlzeit.

**420 g e** contiene 13 dosi di 32,3 g di polvere  
ergibt 13 Portionen à 32,3 g Pulver

Prodotto di altissima qualità conforme agli standard internazionali GMP.  
Hervorragende Produktqualität entsprechend dem internationalen GMP Standard.

Da consumarsi preferibilmente entro la fine e Nr. lotto: vedi fondo della confezione. Conservare in luogo fresco ed asciutto.  
Mindestens haltbar bis Ende und Ch.-B.Nr.: siehe Dosenboden. Kühl und trocken lagern.

Sviluppato e prodotto esclusivamente per PM-International Group.  
Exklusiv entwickelt und hergestellt für die PM-International Gruppe.

PM-International Italia S.r.l.  
Via Caravaggio 28/A  
20132 Desio (MI)  
www.fitline.com



**PRODUCT QUALITY**  
regularly independently  
**TESTED by**  
TÜV SÜD ELAB  
www.tuev-sued.de/elab/pm