

IT INGREDIENTI: Proteine del latte 20%, sciroppo di glucosio, cioccolato al latte 16% (zucchero, burro di cacao, latte intero in polvere 19%, cacao in polvere, emulsionante (Lecitina di soia)), sciroppo di oligofruztosio, proteine del siero del latte 10%, crema di arachidi 10%, sciroppo di fruttosio, umidificante (Glicerolo), aromi, emulsionante (Lecitina di soia), Sale, vitamina C, niacina, vitamina E, acido pantotenico, vitamina B6, vitamina B2, vitamina B1, acido folico, biotina, vitamina B12.

DE ZUTATEN: Milcheiweiß 20%, Glukosesirup, Vollmilch-Schokolade 16% (Zucker, Kakaobutter, Vollmilchpulver 19%, Kakaomasse, Emulgator (Sojalecithin)), Oligofruktosesirup, Molkeneiweiß 10%, Erdnussmus 10%, Fruktosesirup, Feuchthaltemittel (Glycerin), Aroma, Emulgator (Sojalecithin), Salz, Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure, Biotin, Vitamin B12.

Kann Spuren von Haselnüssen und Mandeln enthalten.

Potrebbero essere presenti tracce di nocciole e mandorle.

Profilo aminoacidico/Amino Acid Profile (mg/100 g bar) ³	Glicina/Glycine	700 mg	L-Prolina/L-Proline	2500 mg
L-Alanina/L-Alanine	L-Istidina/L-Histidine ⁵	700 mg	L-Serina/L-Serine	1600 mg
L-Arginina/L-Arginine ⁵	L-Isoleucina/L-Isoleucine ⁴	1600 mg	L-Threonina/L-Threonine ⁴	1500 mg
Acido L-aspartico/L-Aspartic Acid	L-Leucina/L-Leucine ⁴	2800 mg	L-Triptofano/L-Tryptophan ⁴	700 mg
L-Cisteina/L-Cysteine	L-Lisina/L-Lysine ⁴	2200 mg	L-Tirosina/L-Tyrosine	1300 mg
Acido L-glutamico/L-Glutamic Acid	L-Metionina/L-Methionine ⁴	600 mg	L-Valina/L-Valine ⁴	1800 mg
	L-Fenilalanina/L-Phenylalanine ⁴	1300 mg	Totale/Total	30000 mg

³ Composizione degli aminoacidi delle proteine/
Amino Acids composition of the protein

⁴ essenziale/essential

⁵ semi-essenziale/
semi-essential

PM-International Italia S.r.l.
Via Caravaggio 28/A
20832 Desio (MB)
www.fitline.com

Valore medio Durchschnittlicher Gehalt	per 100 g pro 100 g	pro 40 g barrette ² per 40 g Riegel ²
Energia/Energie	1561 kJ / 372 kcal	624 kJ / 149 kcal
Grassi/Fett	12,0 g	4,8 g
di cui saturi/ davon gesättigte Fettsäuren	5,4 g	2,2 g
di cui monoinsaturi/ davon einfach ungesättigte Fettsäuren	4,9 g	2,0 g
di cui acido polinsaturi/ davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	1,7 g	0,7 g
Carboidrati/Kohlenhydrate	31,0 g	12,4 g
di cui zuccheri/davon Zucker	21,0 g	8,4 g
Fibre/Ballaststoffe	10,0 g	4,0 g
Proteine/Eiweiß	30,0 g	12,0 g
Sale/Salz	0,38 g	0,15 g

Valore medio Durchschnittlicher Gehalt	per 100 g pro 100 g	NRV ¹	pro 40 g barrette ² per 40 g Riegel ²	NRV ¹
Tiamina (Vitamina B1)/Thiamin (Vitamin B1)	1,38 mg	125	0,55 mg	50
Riboflavina (Vitamina B2)/Riboflavin (Vitamin B2)	1,75 mg	125	0,7 mg	50
Vitamina B6/Vitamin B6	1,75 mg	125	0,7 mg	50
Acido Pantotenico/Pantothensäure	7,5 mg	125	3 mg	50
Acido Folico/Folsäure	250 µg	125	100 µg	50
Niacina/Niacin	20 mg	125	8 mg	50
Vitamina B12/Vitamin B12	3,125 µg	125	1,25 µg	50
Vitamina C/Vitamin C	100 mg	125	40 mg	50
Vitamina E/Vitamin E	15 mg	125	6 mg	50
Biotina/Biotin	62,5 µg	125	25 µg	50
Calcio/Calcium	325 mg	41	130 mg	16
Oligofruztosio/Oligofruktose	9,5 g		3,8 g	

¹ NRV (percentuale del valore di riferimento per l'alimentazione quotidiana(adulti) / Prozentwert der Referenzmenge für die Tageszufuhr (Erwachsene))

² La confezione contiene 10 porzioni da 40 g ciascuna / Die Packung enthält 10 Portionen à 40 g

Per i muscoli*
Für Muskeln*

Barrette proteiche

- alto contenuto proteico
- con calcio naturale
- con fibre dietetiche (oligofruztosio)
- con 10 vitamine (1 barretta copre il 50% del fabbisogno quotidiano (adulti))

Gusto: arachidi e cioccolato al latte

Protein-Riegel

- hoher Proteingehalt
- mit natürlichem Calcium
- mit Ballaststoffen (Oligofruktose)
- mit 10 Vitaminen (1 Riegel deckt 50 % der Referenzmenge für die Tageszufuhr (Erwachsene))

Geschmack: Erdnuss in Vollmilch-Schokolade

IT RACCOMANDAZIONE: da 1 a 2 barrette al giorno.

DE VERZEHREMPFEHLUNG: 1 bis 2 Riegel am Tag.

10 Barrette / 10 Riegel à 40 g **e** = 400 g

German Quality. Prodotto e imballato esclusivamente per il gruppo PM-International./
Exklusiv entwickelt und hergestellt für die PM-International Gruppe.

Conservare in luogo fresco e asciutto. Consumarsi preferibilmente entro il
Lot. No. : vedi confezione e barrette./Kühl und trocken lagern. Mindestens
haltbar bis Ende und U./L. siehe Aufdruck und Riegel-Prägung.

ATTENZIONE: È importante garantire una dieta varia e bilanciata e uno
stile di vita sano./**HINWEIS:** Achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und
eine gesunde Lebensweise.

* Alto contenuto proteico – le proteine contribuiscono allo sviluppo della massa muscolare.
Hoher Proteingehalt – Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse bei.



Per i muscoli*
Für Muskeln*

Barrette proteiche

- alto contenuto proteico
- con calcio naturale
- con fibre dietetiche (oligofruztosio)
- con 10 vitamine (1 barretta copre il 50% del fabbisogno quotidiano (adulti))

Gusto: arachidi e cioccolato al latte

Protein-Riegel

- hoher Proteingehalt
- mit natürlichem Calcium
- mit Ballaststoffen (Oligofruktose)
- mit 10 Vitaminen (1 Riegel deckt 50 % der Referenzmenge für die Tageszufuhr (Erwachsene))

Geschmack: Erdnuss in Vollmilch-Schokolade

IT RACCOMANDAZIONE: da 1 a 2 barrette al giorno.

DE VERZEHREMPFEHLUNG: 1 bis 2 Riegel am Tag.

10 Barrette / 10 Riegel à 40 g **e** = 400 g

German Quality. Prodotto e imballato esclusivamente per il gruppo PM-International./
Exklusiv entwickelt und hergestellt für die PM-International Gruppe.

Conservare in luogo fresco e asciutto. Consumarsi preferibilmente entro il
Lot. No. : vedi confezione e barrette./Kühl und trocken lagern. Mindestens
haltbar bis Ende und U./L. siehe Aufdruck und Riegel-Prägung.

ATTENZIONE: È importante garantire una dieta varia e bilanciata e uno
stile di vita sano./**HINWEIS:** Achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und
eine gesunde Lebensweise.

* Alto contenuto proteico – le proteine contribuiscono allo sviluppo della massa muscolare.
Hoher Proteingehalt – Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse bei.

Per i muscoli*
Für Muskeln*

Barrette proteiche

- alto contenuto proteico
- con calcio naturale
- con fibre dietetiche (oligofruztosio)
- con 10 vitamine (1 barretta copre il 50% del fabbisogno quotidiano (adulti))

Gusto: arachidi e cioccolato al latte

Protein-Riegel

- hoher Proteingehalt
- mit natürlichem Calcium
- mit Ballaststoffen (Oligofruktose)
- mit 10 Vitaminen (1 Riegel deckt 50 % der Referenzmenge für die Tageszufuhr (Erwachsene))

Geschmack: Erdnuss in Vollmilch-Schokolade